



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -07

10 DE ABRIL

EVALUACIONES FÍSICAS SELECCIONADOS SUB14 / SUB16 / SUB19.

SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES FÍSICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LOS TORNEOS NACIONALES Y REGIONALES, A LOS EFECTOS DE CONTAR CON UN SEGUIMIENTO FÍSICO DE LAS/LOS INTEGRANTES DE LOS SELECCIONADOS.

LOS DOS TEST A UTILIZAR SON:

- **YO YO TEST DE RECUPERACIÓN INTERMITENTE NIVEL 1**, PARA MEDIR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESFUERZOS DE ALTA INTENSIDAD DE MANERA REPETIDA Y LA CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN LUEGO DE ESFUERZOS INTENSOS.
- **TEST PUNTA DE FLECHA**, MIDE LA VELOCIDAD, EXPLOSIÓN Y LA HABILIDAD DEL JUGADOR PARA CONTROLAR SU CUERPO EN LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN.

LA ELECCIÓN DE ESTOS TEST, SE DEBE A QUE SON LOS QUE SE UTILIZA LA C.A.H. EN EL PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y CONTAMOS CON LOS VALORES DE REFERENCIA PARA PODER COMPARARNOS.

FECHA DE LAS EVALUACIONES:

SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS

- 19 DE ABRIL (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 31 DE MAYO (YO YO)
- 12 DE JULIO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

SUB19 DAMAS

- 24 DE MAYO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 5 DE JULIO (YO YO)
- 16 DE AGOSTO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

LOS RESULTADOS SERÁN ENVIADOS A LOS PFS DE LOS CLUBES Y ESTARÁN EN LA AHL A DISPOSICIÓN DE QUIENES LO SOLICITEN.



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -07

10 DE ABRIL

SUB12 DAMAS PROYECCION Y CABALLEROS DESARROLLO

- LUNES 10/04 – 15:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 14 DAMAS

- MIERCOLES 12/04 - ESTADIO MUNDIALISTA

**IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA, COMUNICARSE AL 341 6562898 (CHARLIE)
Y 341 3847012 (PAME)**

GRUPO 1 14:50 a 16 HS		GRUPO 2 15:50 a 17 HS	
MAYO MELANY GK	PLAZA	FERREYRA CATALINA GK	BANCARIO
GALLONI DANA GK	ROWING	ORTIZ JULI GK	
MUROLO ISABELLA GK		CORTI EMILIA GK	
DI PIETRO CONSOLATI GIULIA GK	CAF	BENITO INDIRA GK	GER
SEINELDIN JULIANA GK	BANCARIOS	PICABEA JOSEFINA	ROWING
ALBORNOZ XIOMARA	CARANCHOS	CORDI LUCIA	UNI
AYALA PRICILA	DRC	REYES BERNARDITA	DUENDES
BARRIENTOS ALMA	PROVIN	RODRIGUEZ MORA	DUENDES
DUTRA CONSTANZA	ORC	BASTERRA DELFINA	JOCKEY
GALLO FELICITAS	DRC	VILLAR GUADALUPE	JOCKEY
MONTRASI CELESTE	JCR	SCARPONI LUCIA	ORC
PROCAJO AGUSTINA	GER	ARRONDO SOFIA	ORC
PALACIOS JULIA	COSMOPOLITA	VELEZ GUILLERMINA	JCR B
ZARATE LUCIA	PLAZA	ITURRIAGA PILAR	ORC
VEGA RINALDI M. PAZ	PLAZA	RACIATTI GUILLERMINA	JCR A
GONZALES JANNET	UNI	PIDAL DIAZ ANNA	BANCARIOS
CASSIELLO CAMILA	JCR B	SANTORELLI KEYLA	COSMOPOLITA
MUCCHITTI SOFIA	BANCARIO	BOVERI CAMILA	JCR A
PALACIOS MARTINA	COSMOPOLITA	CASTAGNA CHIARA	PLAZA
COLOMBO JUANA	PLAZA	GARCIA SARA	CENTRAL
ELIZALDE AGUSTINA	PLAZA	JUKIC IVON	JCR A
ROMERO VERA	ORC	GALATRO SOFIA	DUENDES
SCARPELA LUISA	JCR	MAC CORMACK JULIA	JCR A
MUIÑOS MERCEDES	PLAZA	ALTAMORE LUCIA	LOGA
FRONTERA SOFIA	UNI	GARCIA PILAR	PROVIN
ESCALADA EMMA	ORC	GOZDZIEWSKI CLARA	REGATAS
RAJMIL MARTINA	PROVIN	MARTI DELFINA	CAF
ROSALES JUANA	PROVIN	URBINATI SOFIA	JCR
MUCCILLI CAROLA	GER	NIELSEN JOSEFINA	GER
PENDINO RENATA	GER	GONZALES EMA	CAF
CARNELOS MILENA	GER		



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -07

10 DE ABRIL

SUB 16 DAMAS

- MIERCOLES 12/04 - ESTADIO MUNDIALISTA.

MIERCOLES 5 16:50 A 18 HS. ESTADIO	
GALLAR DELFINA GK	JCR
SNYDER BRISA GK	CAF
PALAVECINO DOLORES GK	PLAZA
FERREIRA MORENA	CAF
GABUTTI FRANCA	GER
KAUFMAN CATALINA	GER
LUCERO ANA	UNI
BADALINI SOL AYELEN	PROVIN
BOVERI ALBERTINA	JCR
GALATRO JUNA	DUENDES
JAUREGUI AMPARO	JCR
LEMONS JOSEFINA MICOL	PROVIN
MIÑO CALVO PILAR	GER
NOCERA LUISINA	ORC
ORENGO HELENA MARIA	PLAZA
DALBES AMPARO	UNI
PAVONI SOL	ORC
ROBLE JULIETA	GER
SAEZ DE ARREGUI MARIA PIA	DUENDES
SULTANO CAMILA	PROVIN
VENESIA JULIA	GER
NOCERA FRANCESCA	ORC
AZUM GUILLERMINA	ORC
PAVONI SOFIA	ORC
DIPPE CATALINA	UNI
OBRIST CATALINA	GER
OCAÑA ZAHLE EMMA	UNI
ALVARGONZALEZ AGUSTINA	JCR

MIERCOLES 5 17:50 A 19 HS ESTADIO	
PARONZINI HELENA GK	ORC
LASPINA MARIA LUZ GK	JCR
VELAZQUEZ JUANA GK	DUENDES
FRAGA ORNELA	CAF
DOBSON JUANA	PLAZA
GARIBALDI JUANA	JCR
SANDOVAL ALMA	UNI
ORSI JUSTINA	PLAZA
ANDREANI NAZARENA	DUENDES
RAIMUNDO JULIA	LOGA
WIRSCH ARIANA	COSMOPOLITA
GALLO PILAR	LOGA
COLIZIER VIOLETA	JOCKEY
RACCIATTI BIANCA	DUENDES
PINEDA MILAGROS	JOCKEY
MACIA MAREA	CAF
BILONI BIANCA	UNI
TURCATTI VICTORIA	GER
PIERO VECCHIO REGINA	LOGA
PIERO VECCHIO EMMA	LOGA
ZUMMOFEN ZOE	PLAZA
TOMASINI EMILIA	DUENDES
CHIAVAZZA LIS	COSMOPOLITA
CUATRIN GIOVANA	PROVIN
ENRICOCARO MORENA	PROVIN
PALACIO YASMIN ANTONELLA	NOB
FERRERO INES	ORC
GIROLAMI LUNA	ORC



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -07

10 DE ABRIL

SUB 19 DAMAS

- PRESELECCIONADO DAMAS SUB19
- MIÉRCOLES 12/04 - 18:45 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

ARRUEBARRENA MAITE
BAINSTEIN MARTINA
BALDELOMAR JULIA
BARRAGÁN SERENA
BARRILLI PALOMA
BELOTTI CATALINA
BIANCHI ROCIO
BONGIORNO CORA
BONGIORNO SIMONA
CAFFARO LOLA
CAMERLO MORENA
COASSOLO JULIA
COSIGNANI MARTINA
D'AGOSTINO PÍA
DENI JUANA
GARAVELLI MARÍA
GIACOSA MORENA
GIOGIOSA VALENTINA
GONZALEZ LUISINA
GURRIERI SOFÍA
JACKSON VICTORIA

LANESE MARTINA
LUFFT VICTORIA
MAROTTA LUISINA
MARSILI MORELLA
MARTIN GUILLERMINA
NOVELLI MORA
PAVICICH BIANCA
PAVINI LUCRECIA
PERALTA JAZMÍN
PERSOGLIA DELFINA
PINTO JOSEFINA
RODRÍGUEZ MAITE
ROLDAN INES
SAMPONI LUCÍA
SANTANA MIA
TOMASI JOSEFINA
TRUCCO CATALINA
VIGETTI MIA
ZAPATA MORENA
ZELADA AMPARO

MAYOR DAMAS

- MIERCOLES 12/04 - 20:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -07

10 DE ABRIL

SUB 14 CABALLEROS

- LUNES 10/04 – 17 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 16 CABALLEROS

- LUNES 10/04 – 18:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 19 CABALLEROS

- LUNES 10/04 – 20 HS

MAYOR CABALLEROS

- LUNES 10/04 - 21:30 HS