



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -08

14 DE ABRIL

EVALUACIONES FÍSICAS SELECCIONADOS SUB14 / SUB16 / SUB19.

SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES FÍSICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LOS TORNEOS NACIONALES Y REGIONALES, A LOS EFECTOS DE CONTAR CON UN SEGUIMIENTO FÍSICO DE LAS/LOS INTEGRANTES DE LOS SELECCIONADOS.

LOS DOS TEST A UTILIZAR SON:

- **YO YO TEST DE RECUPERACIÓN INTERMITENTE NIVEL 1**, PARA MEDIR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESFUERZOS DE ALTA INTENSIDAD DE MANERA REPETIDA Y LA CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN LUEGO DE ESFUERZOS INTENSOS.
- **TEST PUNTA DE FLECHA**, MIDE LA VELOCIDAD, EXPLOSIÓN Y LA HABILIDAD DEL JUGADOR PARA CONTROLAR SU CUERPO EN LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN.

LA ELECCIÓN DE ESTOS TEST, SE DEBE A QUE SON LOS QUE SE UTILIZA LA C.A.H. EN EL PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y CONTAMOS CON LOS VALORES DE REFERENCIA PARA PODER COMPARARNOS.

FECHA DE LAS EVALUACIONES:

SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS

- 19 DE ABRIL (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 31 DE MAYO (YO YO)
- 12 DE JULIO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

SUB19 DAMAS

- 24 DE MAYO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 5 DE JULIO (YO YO)
- 16 DE AGOSTO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

LOS RESULTADOS SERÁN ENVIADOS A LOS PFS DE LOS CLUBES Y ESTARÁN EN LA AHL A DISPOSICIÓN DE QUIENES LO SOLICITEN.

EL MIÉRCOLES 19 ABRIL SE TOMARÁ TEST FÍSICO A LAS CATEGORÍAS SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS, ARQUEROS/AS

SUB14: TODAS Y TODOS LOS ARQUEROS QUE PARTICIPAN DE LOS PRESELECCIONADOS DAMAS Y CABALLEROS **MIÉRCOLES 19 ABRIL 14:50 HS A 16 HS EN EL ESTADIO**

SUB16: TODAS Y TODOS LOS ARQUEROS QUE PARTICIPAN DE LOS PRESELECCIONADOS DAMAS Y CABALLEROS **MIÉRCOLES 19 ABRIL 17:50 HS A 19 HS EN EL ESTADIO**



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -08

14 DE ABRIL

SUB12 DAMAS PROYECCION Y CABALLEROS DESARROLLO

- LUNES 17/04 – 15:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 14 DAMAS

- MIERCOLES 19/04 - ESTADIO MUNDIALISTA

- **IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA, COMUNICARSE AL 341 6562898 (CHARLIE)
Y 341 3847012 (PAME)**

GRUPO 1 14:50 a 16 HS	
ALBORNOZ XIOMARA	CARANCHOS
AYALA PRICILA	DRC
BARRIENTOS ALMA	PROVIN
DUTRA CONSTANZA	ORC
GALLO FELICITAS	DRC
MONTRASI CELESTE	JCR
PROCAJO AGUSTINA	GER
PALACIOS JULIA	COSMOPOLITA
ZARATE LUCIA	PLAZA
VEGA RINALDI M. PAZ	PLAZA
GONZALES JANNET	UNI
CASSIELLO CAMILA	JCR B
MUCCHITTI SOFIA	BANCARIO
PALACIOS MARTINA	COSMOPOLITA
COLOMBO JUANA	PLAZA
ELIZALDE AGUSTINA	PLAZA
ROMERO VERA	ORC
SCARPELA LUISA	JCR
MUIÑOS MERCEDES	PLAZA
FRONTERA SOFIA	UNI
ESCALADA EMMA	ORC
RAJMIL MARTINA	PROVIN
ROSALES JUANA	PROVIN
MUCCILLI CAROLA	GER
PENDINO RENATA	GER
CARNELOS MILENA	GER

GRUPO 2 - 15:50 a 17 hS	
PICABEA JOSEFINA	ROWING
CORDI LUCIA	UNI
REYES BERNARDITA	DUENDES
RODRIGUEZ MORA	DUENDES
BASTERRA DELFINA	JOCKEY
VILLAR GUADALUPE	JOCKEY
SCARPONI LUCIA	ORC
ARRONDO SOFIA	ORC
VELEZ GUILLERMINA	JCR B
ITURRIAGA PILAR	ORC
RACIATTI GUILLERMINA	JCR A
PIDAL DIAZ ANNA	BANCARIOS
SANTORELLI KEYLA	COSMOPOLITA
BOVERI CAMILA	JCR A
CASTAGNA CHIARA	PLAZA
GARCIA SARA	CENTRAL
JUKIC IVON	JCR A
GALATRO SOFIA	DUENDES
MAC CORMACK JULIA	JCR A
ALTAMORE LUCIA	LOGA
GARCIA PILAR	PROVIN
GOZDZIEWSKI CLARA	REGATAS
MARTI DELFINA	CAF
URBINATI SOFIA	JCR
NIELSEN JOSEFINA	GER
GONZALES EMA	CAF



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -08

14 DE ABRIL

SUB 16 DAMAS

- MIERCOLES 19/04 - ESTADIO MUNDIALISTA.

MIERCOLES 5 16:50 A 18 HS	
FERREIRA MORENA	CAF
GABUTTI FRANCA	GER
KAUFMAN CATALINA	GER
LUCERO ANA	UNI
BADALINI SOL AYELEN	PROVIN
BOVERI ALBERTINA	JCR
GALATRO JUNA	DUENDES
JAUREGUI AMPARO	JCR
LEMOSE JOSEFINA MICOL	PROVIN
MIÑO CALVO PILAR	GER
NOCERA LUISINA	ORC
ORENGO HELENA MARIA	PLAZA
DALBES AMPARO	UNI
PAVONI SOL	ORC
ROBLE JULIETA	GER
SAEZ DE ARREGUI MARIA PIA	DUENDES
SULTANO CAMILA	PROVIN
VENESIA JULIA	GER
NOCERA FRANCESCA	ORC
AZUM GUILLERMINA	ORC
PAVONI SOFIA	ORC
DIPPE CATALINA	UNI
OBRIST CATALINA	GER
OCAÑA ZAHLE EMMA	UNI
ALVARGONZALEZ AGUSTINA	JCR

MIERCOLES 5 17:50 A 19 HS	
FRAGA ORNELA	CAF
DOBSON JUANA	PLAZA
GARIBALDI JUANA	JCR
SANDOVAL ALMA	UNI
ORSI JUSTINA	PLAZA
ANDREANI NAZARENA	DUENDES
RAIMUNDO JULIA	LOGA
WISRSCH ARIANA	COSMOPOLITA
GALLO PILAR	LOGA
COLIZIER VIOLETA	JOCKEY
RACCIATTI BIANCA	DUENDES
PINEDA MILAGROS	JOCKEY
MACIA MAREA	CAF
BILONI BIANCA	UNI
TURCATTI VICTORIA	GER
PIERO VECCHIO REGINA	LOGA
PIERO VECCHIO EMMA	LOGA
ZUMMOFEN ZOE	PLAZA
TOMASINI EMILIA	DUENDES
CHIAVAZZA LIS	COSMOPOLITA
CUATRIN GIOVANA	PROVIN
ENRICOCARO MORENA	PROVIN
PALACIO YASMIN ANTONELLA	NOB
FERRERO INES	ORC
GIROLAMI LUNA	ORC



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -08

14 DE ABRIL

SUB 19 DAMAS

- PRESELECCIONADO DAMAS SUB19
- MIÉRCOLES 19/04 - 18:45 A 20:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

ARRUEBARRENA MAITE
BAINSTEIN MARTINA
BALDELOMAR JULIA
BARRAGÁN SERENA
BARRILLI PALOMA
BELOTTI CATALINA
BIANCHI ROCIO
BONGIORNO CORA
BONGIORNO SIMONA
CAFFARO LOLA
CAMERLO MORENA
COASSOLO JULIA
COSIGNANI MARTINA
D'AGOSTINO PÍA
DENI JUANA
GARAVELLI MARÍA
GIACOSA MORENA
GIOGIOSA VALENTINA
GONZALEZ LUISINA
GURRIERI SOFÍA
JACKSON VICTORIA

LANESE MARTINA
LUFFT VICTORIA
MAROTTA LUISINA
MARSILI MORELLA
MARTIN GUILLERMINA
NOVELLI MORA
PAVICICH BIANCA
PAVINI LUCRECIA
PERALTA JAZMÍN
PERSOGLIA DELFINA
PINTO JOSEFINA
RODRÍGUEZ MAITE
ROLDAN INES
SAMPONI LUCÍA
SANTANA MIA
TOMASI JOSEFINA
TRUCCO CATALINA
VIGETTI MIA
ZAPATA MORENA
ZELADA AMPARO

- MAYOR DAMAS
- PRESELECCIONADO MAYOR DAMAS
- DOMINGO 16/04 - 10 A 12HS - ESTADIO MUNDIALISTA
- MIERCOLES 19/04 - 20:20 A 22:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA
- REMERA Y MEDIAS NEGRAS



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -08

14 DE ABRIL

SUB 14 CABALLEROS

- LUNES 17/04 – 17 HS
- MIERCOLES 19/04 – 15:50 A 17 HS
- ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 16 CABALLEROS

- LUNES 17/04 – 18:30 HS
- MIERCOLES 19/04 - 16:50 A 18 HS
- ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 19 CABALLEROS

- LUNES 17/04 – 20 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

MAYOR CABALLEROS

- LUNES 17/04 - 21:30 HS
- MIERCOLES 19/04 - 21:30HS