



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

EVALUACIONES FÍSICAS SELECCIONADOS SUB14 / SUB16 / SUB19.

SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES FÍSICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LOS TORNEOS NACIONALES Y REGIONALES, A LOS EFECTOS DE CONTAR CON UN SEGUIMIENTO FÍSICO DE LAS/LOS INTEGRANTES DE LOS SELECCIONADOS.

LOS DOS TEST A UTILIZAR SON:

- **YO YO TEST DE RECUPERACIÓN INTERMITENTE NIVEL 1**, PARA MEDIR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESFUERZOS DE ALTA INTENSIDAD DE MANERA REPETIDA Y LA CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN LUEGO DE ESFUERZOS INTENSOS.
- **TEST PUNTA DE FLECHA**, MIDE LA VELOCIDAD, EXPLOSIÓN Y LA HABILIDAD DEL JUGADOR PARA CONTROLAR SU CUERPO EN LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN.

LA ELECCIÓN DE ESTOS TEST, SE DEBE A QUE SON LOS QUE SE UTILIZA LA C.A.H. EN EL PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y CONTAMOS CON LOS VALORES DE REFERENCIA PARA PODER COMPARARNOS.

FECHA DE LAS EVALUACIONES:

SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS

- 19 DE ABRIL (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 31 DE MAYO (YO YO)
- 12 DE JULIO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

SUB19 DAMAS

- 24 DE MAYO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 5 DE JULIO (YO YO)
- 16 DE AGOSTO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

LOS RESULTADOS SERÁN ENVIADOS A LOS PFS DE LOS CLUBES Y ESTARÁN EN LA AHL A DISPOSICIÓN DE QUIENES LO SOLICITEN.





ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

SUB12 DAMAS PROYECCION Y CABALLEROS DESARROLLO

- LUNES 24/04 – 15:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA
- SE MANTIENE EL GRUPO DE DAMAS POR 2 LUNES MAS

SUB 14 DAMAS

- MIERCOLES 26/04 - ESTADIO MUNDIALISTA

**IMPORTANTE: EN CASO DE LLUVIA, COMUNICARSE AL 341 6562898 (CHARLIE)
Y 341 3847012 (PAME)**

TODAS DE 14:50 A 17 HS			
MAYO MELANY GK	PLAZA	FERREYRA CATALINA GK	BANCARIO
GALLONI DANA GK	ROWING	ORTIZ JULIA GK	UNI
MUROLO ISABELLA GK	REGATAS	CORTI EMILIA GK	UNI
DI PIETRO CONSOLATI GIULIA GK	CAF	BENITO INDIRA GK	GER
SEINELDIN JULIANA GK	BANCARIOS	PICABEA JOSEFINA	ROWING
ALBORNOZ XIOMARA	CARANCHOS	CORDI LUCIA	UNI
AYALA PRICILA	DRC	REYES BERNARDITA	DUENDES
BARRIENTOS ALMA	PROVIN	RODRIGUEZ MORA	DUENDES
DUTRA CONSTANZA	ORC	BASTERRA DELFINA	JOCKEY
GALLO FELICITAS	DRC	VILLAR GUADALUPE	JOCKEY
MONTRASI CELESTE	JCR	SCARPONI LUCIA	ORC
PROCAJLO AGUSTINA	GER	ARRONDO SOFIA	ORC
PALACIOS JULIA	COSMOPOLITA	VELEZ GUILLERMINA	JCR B
ZARATE LUCIA	PLAZA	ITURRIAGA PILAR	ORC
VEGA RINALDI M. PAZ	PLAZA	RACIATTI GUILLERMINA	JCR A
GONZALES JANNET	UNI	PIDAL DIAZ ANNA	BANCARIOS
CASSIELLO CAMILA	JCR B	SANTORELLI KEYLA	COSMOPOLITA
MUCCHITTI SOFIA	BANCARIO	BOVERI CAMILA	JCR A
PALACIOS MARTINA	COSMOPOLITA	CASTAGNA CHIARA	PLAZA
COLOMBO JUANA	PLAZA	GARCIA SARA	CENTRAL
ELIZALDE AGUSTINA	PLAZA	JUKIC IVON	JCR A
ROMERO VERA	ORC	GALATRO SOFIA	DUENDES
SCARPELA LUISA	JCR	MAC CORMACK JULIA	JCR A
MUIÑOS MERCEDES	PLAZA	ALTAMORE LUCIA	LOGA
FRONTERA SOFIA	UNI	GARCIA PILAR	PROVIN
ESCALADA EMMA	ORC	GOZDZIEWSKI CLARA	REGATAS
RAJMIL MARTINA	PROVIN	MARTI DELFINA	CAF
ROSALES JUANA	PROVIN	URBINATI SOFIA	JCR
MUCCILLI CAROLA	GER	NIELSEN JOSEFINA	GER
PENDINO RENATA	GER	GONZALEZ EMA	CAF
CARNELOS MILENA	GER		



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

SUB 16 DAMAS

- MIERCOLES 26/04 - ESTADIO MUNDIALISTA.

TODAS DE 16:50 A 19 HS			
GALLAR DELFINA GK	JCR	PARONZINI HELENA GK	ORC
SNYDER BRISA GK	CAF	LASPINA MARIA LUZ GK	JCR
PALAVECINO DOLORES GK	PLAZA	VELAZQUEZ JUANA GK	DUENDES
FERREIRA MORENA	CAF	FRAGA ORNELA	CAF
GABUTTI FRANCA	GER	DOBSON JUANA	PLAZA
KAUFMAN CATALINA	GER	GARIBALDI JUANA	JCR
LUCERO ANA	UNI	SANDOVAL ALMA	UNI
BADALINI SOL AYELEN	PROVIN	ORSI JUSTINA	PLAZA
BOVERI ALBERTINA	JCR	ANDREANI NAZARENA	DUENDES
GALATRO JUNA	DUENDES	RAIMUNDO JULIA	LOGA
JAUREGUI AMPARO	JCR	WIRSRSCH ARIANA	COSMOPOLITA
LEMONS JOSEFINA MICOL	PROVIN	GALLO PILAR	LOGA
MIÑO CALVO PILAR	GER	COLIZIER VIOLETA	JOCKEY
NOCERA LUISINA	ORC	RACCIATTI BIANCA	DUENDES
ORENGO HELENA MARIA	PLAZA	PINEDA MILAGROS	JOCKEY
DALBES AMPARO	UNI	MACIA MAREA	CAF
PAVONI SOL	ORC	BILONI BIANCA	UNI
ROBLE JULIETA	GER	TURCATTI VICTORIA	GER
SAEZ DE ARREGUI MARIA PIA	DUENDES	PIERO VECCHIO REGINA	LOGA
SULTANO CAMILA	PROVIN	PIERO VECCHIO EMMA	LOGA
VENESIA JULIA	GER	ZUMMOFEN ZOE	PLAZA
NOCERA FRANCESCA	ORC	TOMASINI EMILIA	DUENDES
AZUM GUILLERMINA	ORC	CHIAVAZZA LIS	COSMOPOLITA
PAVONI SOFIA	ORC	CUATRIN GIOVANA	PROVIN
DIPPE CATALINA	UNI	ENRICOCARO MORENA	PROVIN
OBRIST CATALINA	GER	PALACIO YASMIN ANTONELLA	NOB
OCAÑA ZAHLER EMMA	UNI	FERRERO INES	ORC
ALVARGONZALEZ AGUSTINA	JCR	GIROLAMI LUNA	ORC
		GRIGIONE HELENA	REGATAS



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

SUB 19 DAMAS

- **PRESELECCIONADO DAMAS SUB19**
- **MIÉRCOLES 26/04 - 18:45 A 20:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA**

ARRUEBARRENA MAITE
BAINSTEIN MARTINA
BALDELOMAR JULIA
BARRAGÁN SERENA
BARRILLI PALOMA
BELOTTI CATALINA
BIANCHI ROCIO
BONGIORNO SIMONA
BRUERES ABRIL
CAFFARO LOLA
CAMERLO MORENA
COASSOLO JULIA
COSIGNANI MARTINA
D'AGOSTINO PÍA
DENI JUANA
GARAVELLI MARÍA
GIACOSA MORENA
GONZALEZ LUISINA
GURRIERI SOFÍA
JACKSON VICTORIA
LANESE MARTINA
LUFFT VICTORIA

MAROTTA LUISINA
MARSILI MORELLA
MARTIN GUILLERMINA
NOVELLI MORA
PAVICICH BIANCA
PAVINI LUCRECIA
PERALTA JAZMÍN
PERSOGLIA DELFINA
PINTO JOSEFINA
RODRÍGUEZ MAITE
ROLDAN INES
SANTANA MIA
TRUCCO CATALINA
VIGETTI MIA
ZAPATA MORENA
ZELADA AMPARO
ANDORNI FRANCISCA
MARCHIARO PILAR
GERCHOSKY LARA
LABBOZZETTA IRINA
FERRAZZINI DELFINA
TURCATTI SOFIA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

- **MAYOR DAMAS**
- **PRESELECCIONADO MAYOR DAMAS**
- **DOMINGO 23/04 - 10 A 12 HS - ESTADIO MUNDIALISTA**
- **MIÉRCOLES 26/04 - 20:30 A 22:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA**

LACAS NADIN
BRAIDA FRANCA
MUTTI PAULA
BERGUELLA LUISINA
OVIEDO VICTORIA
BONGIORNO CORA
PAGLIARO CATALINA
GIANETTI BRISA
TOMASI JOSEFINA
DI TERLIZZI GIULIANA
LARCA PILAR
GIOIOSA VALENTINA
SAMPONI LUCÍA
MAZON SOFÍA
ACOSTA JULIETA
MERCADO PAULA
GILARDONE VALENTINA
WASINSKY DENIS
OLIVERI LUCILA
GABUTTI MARTINA
ZANONI GIULIANA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -09

21 DE ABRIL

SUB 14 CABALLEROS

- LUNES 24/04 - 17 HS
- ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 16 CABALLEROS

- LUNES 24/04 - 18:30 HS
- MIERCOLES 19/04 - 16:50 A 18 HS
- ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 19 CABALLEROS

- LUNES 24/04 - 20 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

MAYOR CABALLEROS

- LUNES 24/04 - 21:30 HS
- MIERCOLES 26/04 - 21:30HS