



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

EVALUACIONES FÍSICAS SELECCIONADOS SUB14 / SUB16 / SUB19.

SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES FÍSICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LOS TORNEOS NACIONALES Y REGIONALES, A LOS EFECTOS DE CONTAR CON UN SEGUIMIENTO FÍSICO DE LAS/LOS INTEGRANTES DE LOS SELECCIONADOS.

LOS DOS TEST A UTILIZAR SON:

- **YO YO TEST DE RECUPERACIÓN INTERMITENTE NIVEL 1**, PARA MEDIR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESFUERZOS DE ALTA INTENSIDAD DE MANERA REPETIDA Y LA CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN LUEGO DE ESFUERZOS INTENSOS.
- **TEST PUNTA DE FLECHA**, MIDE LA VELOCIDAD, EXPLOSIÓN Y LA HABILIDAD DEL JUGADOR PARA CONTROLAR SU CUERPO EN LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN.

LA ELECCIÓN DE ESTOS TEST, SE DEBE A QUE SON LOS QUE SE UTILIZA LA C.A.H. EN EL PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y CONTAMOS CON LOS VALORES DE REFERENCIA PARA PODER COMPARARNOS.

FECHA DE LAS EVALUACIONES:

SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS

- 19 DE ABRIL (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 31 DE MAYO (YO YO)
- 12 DE JULIO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

SUB19 DAMAS

- 24 DE MAYO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 5 DE JULIO (YO YO)
- 16 DE AGOSTO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

LOS RESULTADOS SERÁN ENVIADOS A LOS PFS DE LOS CLUBES Y ESTARÁN EN LA AHL A DISPOSICIÓN DE QUIENES LO SOLICITEN.

SE COMUNICA A LOS CLUBES QUE A PARTIR DEL MARTES 16 DE MAYO, LOS SELECCIONADOS DE SUB 14 Y SUB 16 DAMAS, PASARAN A ENTRENAR DOS VECES POR SEMANA.

DIAS MARTES (SUB 14HS DE 15 HS A 16:30 HS Y SUB 16 DE 16HS A 17:30HS) TODAS EN EL ESTADIO.

LOS DÍAS MIÉRCOLES, SEGUIRÁN CON LOS MISMOS HORARIOS QUE VENIMOS TRABAJANDO.

ESTO SERÁ, HASTA LA FECHA DE LOS TORNEOS



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

SUB12 DAMAS PROYECCION

- LUNES 08/05 – 15:30 HS A 17 HS - SE RENUEVA GRUPO DE DAMAS
- SE CONVOCA 1 JUGADORA NUEVA POR CLUB
- LAS JUGADORAS QUE SIGUEN EN PROYECCION SON:

MARGARITA CORBALAN
JOAQUINA MORELLO
ANTONIA EREÑO
FELICITAS FAURA
PILAR ALBERICI

SUB 14 DAMAS

- MARTES 09/05 – GRUPO 2
- MIERCOLES 10/05 – GRUPO 1
- ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 14 GRUPO 1 – MIERCOLES 10/05	
EN EL ESTADIO 15 HS A 17 HS	
CAFFIERO MARTINA GK	BELGRANO
MAYO MELANY GK	PLAZA
GALLONI DANA GK	ROWING
DUTRA CONSTANZA	ORC
MUCCHITTI SOFIA	BANCARIO
CASSIELLO CAMILA	JCR B
MONTRASI CELESTE	JCR
CARNELOS MILENA	GER
COLOMBO JUANA	PLAZA
GALLO FELICITAS	DRC
ALBORNOZ XIOMARA	CARANCHOS
PALACIOS JULIA	COSMOPOLITA
ZARATE LUCIA	PLAZA
VEGA RINALDI M. PAZ	PLAZA
MUIÑOS MERCEDES	PLAZA
ROMERO VERA	ORC
ESCALADA EMMA	ORC
RAJMIL MARTINA	PROVIN
ROSALES JUANA	PROVIN
MAC CORMACK JULIA	JCR A
AYALA PRICILA	DRC
BARRIENTOS ALMA	PROVIN
GONZALES JANNET	UNI
SCARPELA LUISA	JCR
FRONTERA SOFIA	UNI
ALTAMORE LUCIA	LOGA

SUB 14 GRUPO 2 – MARTES 09/05	
EN EL ESTADIO 14:50 A 16:30 hs	
MUROLO ISABELLA GK	REGATAS
DI PIETRO CONSOLATI GIULIA GK	CAF
SEINELDIN JULIANA GK	BANCARIOS
PICABEA JOSEFINA	ROWING
CORDI LUCIA	UNI
REYES BERNARDITA	DUENDES
RODRIGUEZ MORA	DUENDES
BASTERRA DELFINA	JCR
VILLAR GUADALUPE	JCR
SCARPONI LUCIA	ORC
ARRONDO SOFIA	ORC
VELEZ GUILLERMINA	JCR B
ITURRIAGA PILAR	ORC
BOVERI CAMILA	JCR A
PIDAL DIAZ ANNA	BANCARIOS
SANTORELLI KEYLA	COSMOPOLITA
PROCAJLO AGUSTINA	GER
CASTAGNA CHIARA	PLAZA
GARCIA SARA	CENTRAL
JUKIC IVON	JCR A
GALATRO SOFIA	DUENDES
GARCIA PILAR	PROVIN
MARTI DELFINA	CAF
URBINATI SOFIA	JCR
NIELSEN JOSEFINA	GER
GONZALES EMA	CAF
PALACIOS MARTINA	COSMOPOLITA
MUCCILLI CAROLA	GER
PENDINO RENATA	GER
GOZDZIEWSKI CLARA	REGATAS
RACIATTI GUILLERMINA	JCR A
ELIZALDE AGUSTINA	PLAZA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

SUB 16 DAMAS

MARTES 09/05 – GRUPO 2

MIÉRCOLES 10/05 – GRUPO 1

ESTADIO MUNDIALISTA.

SUB 16 GRUPO 1		
GRUPO 1 EN EL ESTADIO 17 HS A 19 HS		
GALLAR DELFINA GK	JCR	
SNYDER BRISA GK	CAF	
PALAVECINO DOLORES GK	PLAZA	
FERREIRA MORENA	CAF	DEF
GIROLAMI LUNA	ORC	DEF
MIÑO CALVO PILAR	GER	DEF
PIERO VECCHIO EMMA	LOGA	DEF
RACCIATTI BIANCA	DUENDES	DEF
TURCATTI VICTORIA	GER	DEF
ENRICOCARO MORENA	PROVIN	VOL/DEF
LUCERO ANA	UNI	VOL
ZUMMOFEN ZOE	PLAZA	VOL
JAUREGUI AMPARO	JCR	VOL
DALBES AMPARO	UNI	VOL
PAVONI SOL	ORC	VOL
ORSI JUSTINA	PLAZA	VOL
AZUM GUILLERMINA	ORC	DEF/VOL
ALVARGONZALEZ AGUSTINA	JCR	VOL
KAUFMAN CATALINA	GER	VOL/AT
SAEZ DE ARREGUI MARIA PIA	DUENDES	VOL
SULTANO CAMILA	PROVIN	AT
PIERO VECCHIO REGINA	LOGA	AT
ORENGO HELENA MARIA	PLAZA	AT
PAVONI SOFIA	ORC	AT
OBRIST CATALINA	GER	AT
GABUTTI FRANCA	GER	AT

SUB 16 GRUPO 2		
ENTRENAMIENTO EN EL ESTADIO 16 A 17:30 HS		
PARONZINI HELENA GK	ORC	
LASPINA MARIA LUZ GK	JCR	
VELAZQUEZ JUANA GK	DUENDES	
DOBSON JUANA	PLAZA	DEF
WIRSCH ARIANA	COSMOPOLITA	DEF
RAIMUNDO JULIA	LOGA	DEF
BILONI BIANCA	UNI	DEF
PINEDA MILAGROS	JOCKEY	DEF
GALATRO JUANA	DUENDES	DEF
OCAÑA ZAHLER EMMA	UNI	DEF
CUATRIN GIOVANA	PROVIN	DEF
NOCERA LUISINA	ORC	DEF
TOMASINI EMILIA	DUENDES	DEF
ROBLE JULIETA	GER	VOL
GRIGIONE HELENA	REGATAS	VOL
ANDREANI NAZARENA	DUENDES	VOL
SANDOVAL ALMA	UNI	VOL/AT
GALLO PILAR	LOGA	VOL
LEMONS JOSEFINA MICOL	PROVIN	VOL
GARIBALDI JUANA	JCR	VOL
DIPPE CATALINA	UNI	VOL/AT
NOCERA FRANCESCA	ORC	VOL/AT
FRAGA ORNELA	CAF	VOL
COLIZIER VIOLETA	JOCKEY	AT
MACIA MAREA	CAF	AT
PALACIO YASMIN ANTONELLA	NOB	AT
FERRERO INES	ORC	AT
VENESIA JULIA	GER	AT
BOVERI ALBERTINA	JCR	DEF/VOL
BADALINI SOL AYELEN	PROVIN	AT



SUB 19 DAMAS

- **PRESELECCIONADO DAMAS SUB19**
- **MIÉRCOLES 10/05 - SIN ACTIVIDAD**
- **MIÉRCOLES 17/05 - 18:45 A 20:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA**

ARRUEBARRENA MAITE
BAINSTEIN MARTINA
BALDELOMAR JULIA
BARRAGÁN SERENA
BARRILLI PALOMA
BELOTTI CATALINA
BIANCHI ROCIO
BONGIORNO SIMONA
BRUERES ABRIL
CAFFARO LOLA
CAMERLO MORENA
COASSOLO JULIA
COSIGNANI MARTINA
D'AGOSTINO PÍA
DENI JUANA
GARAVELLI MARÍA
GIACOSA MORENA
GONZALEZ LUISINA
GURRIERI SOFÍA
JACKSON VICTORIA
LANESE MARTINA
LUFFT VICTORIA

MAROTTA LUISINA
MARSILI MORELLA
MARTIN GUILLERMINA
NOVELLI MORA
PAVICICH BIANCA
PAVINI LUCRECIA
PERALTA JAZMÍN
PERSOGLIA DELFINA
PINTO JOSEFINA
RODRÍGUEZ MAITE
ROLDAN INES
SANTANA MIA
TRUCCO CATALINA
VIGETTI MIA
ZAPATA MORENA
ZELADA AMPARO
ANDORNI FRANCISCA
MARCHIARO PILAR
GERCHOSKY LARA
LABBOZZETTA IRINA
FERRAZZINI DELFINA
TURCATTI SOFIA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

- MAYOR DAMAS
- DOMINGO 07/05 - 13 A 14:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

**CAMPEONATO NACIONAL DE SELECCIONES MAYORES DAMAS Y CABALLEROS
TUCUMAN – DEL 10 AL 13 DE MAYO**

- SALIDA EL DÍA LUNES 08/05 DESDE LA AHL

- LOS JUGADORES DEBERÁN PRESENTARSE A LAS 19:30 HS

*El Seleccionado se hospeda en el **HOTEL RED CARLOS V**
Dirección: 25 de Mayo 330 - San Miguel de Tucumán
Teléfono: (0381) 431 1666*

<https://www.redcarlosv.com.ar/>

LACAS NADIN
ALMIRON SOL
MUTTI PAULA
BERGUELLA LUISINA
OVIEDO VICTORIA
BONGIORNO CORA
PAGLIARO CATALINA
GIANETTI BRISA
TOMASI JOSEFINA
DI TERLIZZI GIULIANA
LARCA PILAR
GIOIOSA VALENTINA
ZAMPONI LUCÍA
MAZON SOFÍA
ACOSTA JULIETA
MERCADO PAULA
GILARDONE VALENTINA
WASINSKY DENISE
OLIVERI LUCILA
GABUTTI MARTINA



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

MAYOR CABALLEROS

- VIERNES 05/05 – 20:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

CAMPEONATO NACIONAL DE SELECCIONES MAYORES DAMAS Y CABALLEROS TUCUMAN – DEL 10 AL 13 DE MAYO

- SALIDA EL DÍA LUNES 08/05 DESDE LA AHL

- LOS JUGADORES DEBERÁN PRESENTARSE A LAS 19:30 HS

*El Seleccionado se hospeda en el **HOTEL RED CARLOS V***

Dirección: 25 de Mayo 330 - San Miguel de Tucumán

Teléfono: (0381) 431 1666

<https://www.redcarlosv.com.ar/>

AIMAR	IGNACIO PABLO
AMELONG	JORGE FRANCISCO
BALLARINI	AGUSTÍN
BARBERIS	ALESANDRO JAVIER
BORETTI	JUAN CRUZ
CASSINESE	EMANUEL
CONFORTI	MAURO
GIMENEZ	ANDRÉS
HARTE	FACUNDO MIGUEL
HARTE	MANUEL BRIAN
LUCERO	LAUTARO ERNESTO
MICAZ	SANTIAGO
MONTRASI	JUAN IGNACIO
MORAD	AGUSTÍN EMILIANO
PIETTA	MATEO
RODRIGUEZ	DAVID
TABARES	MATIAS EZEQUIEL
TARTAGLINI	LUCIO
VERNASCHI NIELSEN	ALEX
VETERE	FRANCO



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2023 -11

05 DE MAYO

SUB12 CABALLEROS PROYECCION

- LUNES 08/05 – DE 15:30 A 17 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 14 CABALLEROS

- LUNES 08/05 – DE 17 A 18:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 16 CABALLEROS

- LUNES 08/05 – SIN ACTIVIDAD
- LUNES 15/05 – DE 18:30 A 20 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

SUB 19 CABALLEROS

- LUNES 08/05 – SIN ACTIVIDAD
- LUNES 15/05 – DE 20 A 21:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA