



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

### 12 DE MAYO

#### **EVALUACIONES FÍSICAS SELECCIONADOS SUB14 / SUB16 / SUB19.**

SE REALIZARÁN 3 EVALUACIONES FÍSICAS PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LOS TORNEOS NACIONALES Y REGIONALES, A LOS EFECTOS DE CONTAR CON UN SEGUIMIENTO FÍSICO DE LAS/LOS INTEGRANTES DE LOS SELECCIONADOS.

LOS DOS TEST A UTILIZAR SON:

- **YO YO TEST DE RECUPERACIÓN INTERMITENTE NIVEL 1**, PARA MEDIR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESFUERZOS DE ALTA INTENSIDAD DE MANERA REPETIDA Y LA CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN LUEGO DE ESFUERZOS INTENSOS.
- **TEST PUNTA DE FLECHA**, MIDE LA VELOCIDAD, EXPLOSIÓN Y LA HABILIDAD DEL JUGADOR PARA CONTROLAR SU CUERPO EN LOS CAMBIOS DE DIRECCIÓN.

LA ELECCIÓN DE ESTOS TEST, SE DEBE A QUE SON LOS QUE SE UTILIZA LA C.A.H. EN EL PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y CONTAMOS CON LOS VALORES DE REFERENCIA PARA PODER COMPARARNOS.

#### **FECHA DE LAS EVALUACIONES:**

##### **SUB14 Y SUB16 DAMAS Y CABALLEROS**

- 19 DE ABRIL (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 31 DE MAYO (YO YO)
- 12 DE JULIO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

##### **SUB19 DAMAS**

- 24 DE MAYO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)
- 5 DE JULIO (YO YO)
- 16 DE AGOSTO (YO YO / PUNTA DE FLECHA)

*LOS RESULTADOS SERÁN ENVIADOS A LOS PFS DE LOS CLUBES Y ESTARÁN EN LA AHL A DISPOSICIÓN DE QUIENES LO SOLICITEN.*

---

**SE COMUNICA A LOS CLUBES QUE A PARTIR DEL MARTES 16 DE MAYO, LOS SELECCIONADOS DE SUB 14 Y SUB 16 DAMAS, PASARAN A ENTRENAR DOS VECES POR SEMANA.**

**DIAS MARTES (SUB 14HS DE 15 HS A 16:30 HS Y SUB 16 DE 16HS A 17:30HS) TODAS EN EL ESTADIO.**

**LOS DÍAS MIÉRCOLES, SEGUIRÁN CON LOS MISMOS HORARIOS QUE VENIMOS TRABAJANDO.**

**ESTO SERÁ, HASTA LA FECHA DE LOS TORNEOS**



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

### 12 DE MAYO

#### SUB12 DAMAS PROYECCION

- LUNES 15/05 – 15:30 HS A 17 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

#### SUB 14 DAMAS

- MARTES 16/05
- MIERCOLES 17/05

##### SUB 14 GRUPO 1

MARTES 16/05 DE 14:50 A 16:15 HS EN EL **ESTADIO**

MIERCOLES 17/05 DE 15 A 17 HS EN EL **ESTADIO**

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| CAFFIERO MARTINA GK |           |
| MAYO MELANY GK      | PLAZA     |
| GALLONI DANA GK     | ROWING    |
| DUTRA CONSTANZA     | ORC       |
| MUCCHITTI SOFIA     | BANCARIO  |
| MONTRASI CELESTE    | JCR       |
| COLOMBO JUANA       | PLAZA     |
| GALLO FELICITAS     | DRC       |
| ALBORNOZ XIOMARA    | CARANCHOS |
| PALACIOS JULIA      | JCR       |
| ZARATE LUCIA        | PLAZA     |
| VEGA RINALDI M. PAZ | PLAZA     |
| MUIÑOS MERCEDES     | PLAZA     |
| ROMERO VERA         | ORC       |
| ESCALADA EMMA       | ORC       |
| RAJMIL MARTINA      | PROVIN    |
| ROSALES JUANA       | PROVIN    |
| AYALA PRICILA       | DRC       |
| BARRIENTOS ALMA     | PROVIN    |
| GONZALES JANNET     | UNI       |
| SCARPELA LUISA      | JCR       |
| FRONTERA SOFIA      | UNI       |
| ALTAMORE LUCIA      | LOGA      |

##### SUB 14 GRUPO 2

MARTES 16/05 DE 14:50 A 16:15 HS EN EL **ESTADIO**

MIERCOLES 17/04 14:50 A 16:30 HS EN **UNIVERSITARIO**

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| MUROLO ISABELLA GK            |             |
| DI PIETRO CONSOLATI GIULIA GK | CAF         |
| SEINELDIN JULIANA GK          | BANCARIOS   |
| PICABEA JOSEFINA              | ROWING      |
| CORDI LUCIA                   | UNI         |
| REYES BERNARDITA              | DUENDES     |
| RODRIGUEZ MORA                | DUENDES     |
| BASTERRA DELFINA              | JCR         |
| VILLAR GUADALUPE              | JCR         |
| SCARPONI LUCIA                | ORC         |
| ARRONDO SOFIA                 | ORC         |
| VELEZ GUILLERMINA             | JCR         |
| ITURRIAGA PILAR               | ORC         |
| BOVERI CAMILA                 | JCR A       |
| PIDAL DIAZ ANNA               | BANCARIOS   |
| SANTOLERI KEYLA               | COSMOPOLITA |
| PROCAJLO AGUSTINA             | GER         |
| CASTAGNA CHIARA               | PLAZA       |
| GARCIA SARA                   | CENTRAL     |
| JUKIC IVON                    | JCR         |
| GALATRO SOFIA                 | DUENDES     |
| GARCIA PILAR                  | PROVIN      |
| MARTI DELFINA                 | CAF         |
| URBINATI SOFIA                | JCR         |
| NIELSEN JOSEFINA              | GER         |
| GONZALES EMA                  | CAF         |
| PALACIOS MARTINA              | JCR         |
| MUCCILLI CAROLA               | GER         |
| PENDINO RENATA                | GER         |
| GOZDZIEWSKI CLARA             | REGATAS     |
| RACIATTI GUILLERMINA          | JCR         |
| ELIZALDE AGUSTINA             | PLAZA       |
| MAFFIOLI FLORIAN              | COSMOPOLITA |
| CASSIELLO CAMILA              | JCR         |
| MAC CORMACK JULIA             | JCR         |
| CARNELOS MILENA               | GER         |



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

### 12 DE MAYO

#### SUB 16 DAMAS

- MARTES 16/05
- MIERCOLES 17/05

| SUB 16 GRUPO 1                                     |         |
|--|---------|
| MARTES 16/05 DE 16 A 17:30 HS EN EL <b>ESTADIO</b> |         |
| MIERCOLES 17/05 DE 17 A 19 HS EN EL <b>ESTADIO</b> |         |
| GALLAR DELFINA GK                                  | JCR     |
| SNYDER BRISA GK                                    | CAF     |
| PALAVECINO DOLORES GK                              | PLAZA   |
| FERREIRA MORENA                                    | CAF     |
| GIROLAMI LUNA                                      | ORC     |
| MIÑO CALVO PILAR                                   | GER     |
| PIERO VECCHIO EMMA                                 | LOGA    |
| RACCIATTI BIANCA                                   | DUENDES |
| NOCERA LUISINA                                     | ORC     |
| ENRICOCARO MORENA                                  | PROVIN  |
| LUCERO ANA   | UNI     |
| JAUREGUI AMPARO                                    | JCR     |
| DALBES AMPARO                                      | UNI     |
| PAVONI SOL   | ORC     |
| ORSI JUSTINA                                       | PLAZA   |
| AZUM GUILLERMINA                                   | ORC     |
| ALVARGONZALEZ AGUSTINA                             | JCR     |
| SAEZ DE ARREGUI MARIA PIA                          | DUENDES |
| KAUFMAN CATALINA                                   | GER     |
| SULTANO CAMILA                                     | PROVIN  |
| PIERO VECCHIO REGINA                               | LOGA    |
| ORENGO HELENA MARIA                                | PLAZA   |
| PAVONI SOFIA                                       | ORC     |
| OBRIST CATALINA                                    | GER     |
| GABUTTI FRANCA                                     | GER     |
| VENESIA JULIA                                      | GER     |

| SUB 16 GRUPO 2   |             |
|--|-------------|
| MARTES 16/05 DE 16 A 17:30 HS EN EL <b>ESTADIO</b>         |             |
| MIERCOLES 17/05 - 15:50 A 17:30 HS EN <b>UNIVERSITARIO</b> |             |
| PARONZINI HELENA GK  | ORC         |
| LASPINA MARIA LUZ GK                                       | JCR         |
| VELAZQUEZ JUANA GK   | DUENDES     |
| DOBSON JUANA   | PLAZA       |
| WIRSCH ARIANA  | COSMOPOLITA |
| RAIMUNDO JULIA   | LOGA        |
| BILONI BIANCA  | UNI         |
| PINEDA MILAGROS  | JOCKEY      |
| GALATRO JUANA  | DUENDES     |
| OCAÑA ZAHLER EMMA  | UNI         |
| CUATRIN GIOVANA  | PROVIN      |
| TURCATTI VICTORIA  | GER         |
| TOMASINI EMILIA  | DUENDES     |
| ZUMMOFEN ZOE   | PLAZA       |
| ROBLE JULIETA  | GER         |
| GRIGIONE HELENA  | REGATAS     |
| ANDREANI NAZARENA  | DUENDES     |
| SANDOVAL ALMA  | UNI         |
| GALLO PILAR  | LOGA        |
| LEMONS JOSEFINA MICOL                                      | PROVIN      |
| GARIBALDI JUANA  | JCR         |
| DIPPE CATALINA   | UNI         |
| NOCERA FRANCESCA   | ORC         |
| FRAGA ORNELA   | CAF         |
| COLIZIER VIOLETA   | JOCKEY      |
| MACIA MAREA  | CAF         |
| PALACIO YASMIN ANTONELLA                                   | NOB         |
| FERRERO INES   | ORC         |
| BOVERI ALBERTINA   | JCR         |
| BADALINI SOL AYELEN  | PROVIN      |



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

12 DE MAYO

### SUB 19 DAMAS

- PRESELECCIONADO DAMAS SUB19
- MIÉRCOLES 17/05 - 18:45 A 20:30 HS - ESTADIO MUNDIALISTA

|                    |
|--------------------|
| ARRUEBARRENA MAITE |
| BAINSTEIN MARTINA  |
| BALDELOMAR JULIA   |
| BARRAGÁN SERENA    |
| BARRILLI PALOMA    |
| BELOTTI CATALINA   |
| BIANCHI ROCIO      |
| BONGIORNO SIMONA   |
| BRUERES ABRIL      |
| CAFFARO LOLA       |
| CAMERLO MORENA     |
| COASSOLO JULIA     |
| COSIGNANI MARTINA  |
| D'AGOSTINO PÍA     |
| DENI JUANA         |
| GARAVELLI MARÍA    |
| GIACOSA MORENA     |
| GONZALEZ LUISINA   |
| GURRIERI SOFÍA     |
| JACKSON VICTORIA   |
| LANESE MARTINA     |
| LUFFT VICTORIA     |

|                    |
|--------------------|
| MAROTTA LUISINA    |
| MARSILI MORELLA    |
| MARTIN GUILLERMINA |
| NOVELLI MORA       |
| PAVICICH BIANCA    |
| PAVINI LUCRECIA    |
| PERALTA JAZMÍN     |
| PERSOGLIA DELFINA  |
| PINTO JOSEFINA     |
| RODRÍGUEZ MAITE    |
| ROLDAN INES        |
| SANTANA MIA        |
| TRUCCO CATALINA    |
| VIGETTI MIA        |
| ZAPATA MORENA      |
| ZELADA AMPARO      |
| ANDORNI FRANCISCA  |
| MARCHIARO PILAR    |
| GERCHOSKY LARA     |
| LABBOZZETTA IRINA  |
| FERRAZZINI DELFINA |
| TURCATTI SOFIA     |



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

12 DE MAYO

### - MAYOR DAMAS

CAMPEONATO NACIONAL DE SELECCIONES MAYORES DAMAS Y CABALLEROS  
TUCUMAN – DEL 10 AL 13 DE MAYO

*El Seleccionado se hospeda en el **HOTEL RED CARLOS V***

***Dirección: 25 de Mayo 330 - San Miguel de Tucumán***

***Teléfono: (0381) 431 1666***

<https://www.redcarlosv.com.ar/>

|                      |
|----------------------|
| LACAS NADIN          |
| ALMIRON SOL          |
| MUTTI PAULA          |
| BERGUELLA LUISINA    |
| OVIEDO VICTORIA      |
| BONGIORNO CORA       |
| PAGLIARO CATALINA    |
| GIANETTI BRISA       |
| TOMASI JOSEFINA      |
| DI TERLIZZI GIULIANA |
| LARCA PILAR          |
| GIOIOSA VALENTINA    |
| ZAMPONI LUCÍA        |
| MAZON SOFÍA          |
| ACOSTA JULIETA       |
| MERCADO PAULA        |
| GILARDONE VALENTINA  |
| WASINSKY DENISE      |
| OLIVERI LUCILA       |
| GABUTTI MARTINA      |



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2023 -12

12 DE MAYO

**MAYOR CABALLEROS**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE SELECCIONES MAYORES DAMAS Y CABALLEROS**  
**TUCUMAN – DEL 10 AL 13 DE MAYO**

*El Seleccionado se hospeda en el **HOTEL RED CARLOS V***  
**Dirección: 25 de Mayo 330 - San Miguel de Tucumán**  
**Teléfono: (0381) 431 1666**

<https://www.redcarlosv.com.ar/>

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| AIMAR             | IGNACIO PABLO    |
| AMELONG           | JORGE FRANCISCO  |
| BALLARINI         | AGUSTÍN          |
| BARBERIS          | ALESANDRO JAVIER |
| BORETTI           | JUAN CRUZ        |
| CASSINESE         | EMANUEL          |
| CONFORTI          | MAURO            |
| GIMENEZ           | ANDRÉS           |
| HARTE             | FACUNDO MIGUEL   |
| HARTE             | MANUEL BRIAN     |
| LUCERO            | LAUTARO ERNESTO  |
| MICAZ             | SANTIAGO         |
| MONTRASI          | JUAN IGNACIO     |
| MORAD             | AGUSTÍN EMILIANO |
| PIETTA            | MATEO            |
| RODRIGUEZ         | DAVID            |
| TABARES           | MATIAS EZEQUIEL  |
| TARTAGLINI        | LUCIO            |
| VERNASCHI NIELSEN | ALEX             |
| VETERE            | FRANCO           |



# **ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL**

## **SELECCIONADOS 2023 -12**

**12 DE MAYO**

---

### **SUB12 CABALLEROS PROYECCION**

- **LUNES 15/05 – DE 15:30 A 17 HS – ESTADIO MUNDIALISTA**

### **SUB 14 CABALLEROS**

- **LUNES 15/05 – DE 17 A 18:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA**

### **SUB 16 CABALLEROS**

- **LUNES 15/05 – DE 18:30 A 20 HS – ESTADIO MUNDIALISTA**

### **SUB 19 CABALLEROS**

- **LUNES 15/05 – DE 20 A 21:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA**