



# Asociación de Hockey Litoral

## BOLETIN SEMANAL 2017-22

19 DE JULIO

### ADMINISTRACION

**SE COMUNICA A TODOS LOS CLUBES QUE POSEAN DEUDAS, QUE DEBEN CANCELAR LAS MISMAS ANTES DEL COMIENZO DEL TORNEO LA SEMANA PRÓXIMA, DE LO CONTRARIO NO SE LES PROGRAMARÁN PARTIDOS**

### CURSOS Y CAPACITACIONES

## LA PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL DEL JUGADOR DE HOCKEY EN LAS DIVISIONES INFERIORES (NIVEL 2)

Preparación Física – Kinesiología – Coaching – Entrenamiento Específico de Arqueros



**19 DE AGOSTO**  
**8:00 A 18:00** SABADO

ASOCIACIÓN DE  
HOCKEY LITORAL

#### DISERTANTES:

Lic. Juan Mesón  
(Coord. D.E.A.H.L y Coord. GER)  
Lic. Ariel Marinelli  
(Coord. D.E.A.H.L y Coord. CAP)  
Lic. Lisandro Solé  
(Area Kinesiología)

Prof. Soledad Etchegaray  
(Ent. De Arqueras AHL)  
Lic. Esteban Caropresso  
(Especialista en Neurociencia)  
Lic. Martín Proboste  
(PF Selec. AHL y Duendes Rugby Club)

**COSTO DEL CURSO**  
**\$ 300**

**CARÁCTER DEL CURSO:**  
**TEÓRICO - PRÁCTICO**

#### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

08:00 hs. Acreditación

08:30 hs. El Jugador de Hockey en los distintos Seleccionados de la AHL y la función del Preparador físico. Evaluación- Seguimiento –Cuidado-Estadísticas. Lic. Ariel Marinelli.

09:45 hs. La Importancia de la Preparación Física Especifica y los trabajos físicos técnicos con Arqueros. Prof. Soledad Etchegaray.

11:00 hs. Break

11:30 hs. Planificación de un Macro ciclo en Divisiones Inferiores y Fases Sensibles. Lic. Juan Mesón.

12:45 hs. Mesa Redonda

13:00 hs. Break

14:00 hs. Lesiones Frecuentes –Prevención – EL Rol del Kinesiólogo y el trabajo dentro y fuera del Campo con el Preparador físico. Lic. Lisandro Solé.

15:15 hs. Desarrollo de la Fuerza en Divisiones Inferiores. Prof. Martín Proboste

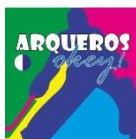
16:30 hs. El Poder del Coaching como parte del Cuerpo Técnico y la etapa de formación del Jugador de Hockey. Prof. Esteban Caropresso

17:45 hs. Mesa Redonda de Cierre Debate.

Destinado a: Licenciados, Profesores y Estudiantes de Ed. Física, Prep. Físicos, Entrenadores, Ayudantes Técnicos, Padres e interesados en general.

INSCRIPCIONES: [info@ahl.com.ar](mailto:info@ahl.com.ar) - (0341) 4820491 - Pasco 471 AHL

- (enviar: nombre, apellido, DNI y Club)



### **CLÍNICA DE ARQUER@S OKEY- CONGNIFIT EN ESTADIO MUNDIALISTA DE ROSARIO: 23 de Julio 2017**

En esta clínica presentamos un nuevo método de trabajo integral donde la parte técnica, táctica, física y mental se fusionan para potenciar el rendimiento individual del arquero de Hockey.

Está adaptada para TODAS las edades y niveles.

Se encuentran a cargo de esta clínica:

- **Laura Del Colle**, arquera de Las Leonas en JJOO Londres 2012, entrenadora Panamericana y entrenadora de la Federación Internacional de Hockey nivel 3.
- **Soledad Etchegaray**, entrenadora de arqueros en clubes de España a lo largo de 10 años, entrenadora de arqueros de clubes en Rosario, entrenadora de arqueros del seleccionado de Litoral en todas sus categorías.
- **CogniFit**: entrenamiento físico, cognitivo, emocional y deportivo; a cargo de **Irene Presenqui** (Psicóloga especializada en deporte) y **Juan José Fortuna** (Preparador físico especializado en alto rendimiento).

Además, la clínica está preparada para que concurren entrenadores, en el rol de veedores, con el objetivo que adquieran conocimientos y herramientas para que puedan seguir desarrollando en sus propios entrenamientos y facilitar la cadena de capacitación de arqueros.

La clínica se desarrollará a lo largo de un día, de 10:00 a 17:00hs, teniendo una parte de entrenamiento en cancha (10 a 13hs), una parte teórica en la sala de proyección del Estadio (14:30 a 17:00hs).

\* **Inscripciones y consultas al mail:** [arquerosokey@hotmail.com](mailto:arquerosokey@hotmail.com)



# Asociación de Hockey Litoral

## BOLETIN SEMANAL 2017-22

19 DE JULIO



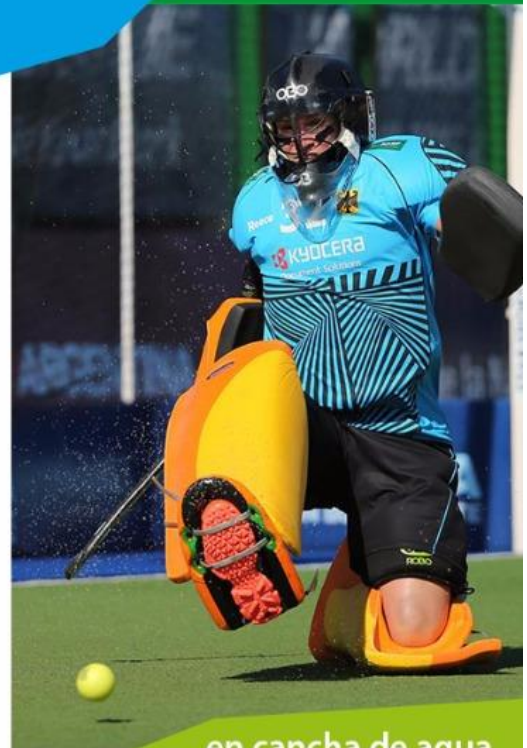
## CLÍNICA DE ARQUEROS

Domingo 23 de julio  
de 9.30 a 16hs

**ROSARIO**  
Estadio Mundialista  
"Luciana Aymar"

*Entrenamiento integral donde la  
preparación técnica, táctica, física  
y mental se fusionan  
para que seas el número 1*

Informes e inscripción:  
[arquerosokey@hotmail.com](mailto:arquerosokey@hotmail.com)



en cancha de agua



OBO



**NUTRE-MAX**  
NUTRICIÓN DEPORTIVA

**MIGAMAX**

