



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2024 -29

04 DE OCTUBRE

### CONCENTRACION REGIONAL NEA SUR 8 Y 9 DE OCTUBRE 2024

ASOCIACION/FEDERACION PARTICIPANTES: AHL-ASH-UDC-CORDOBA-FEH

ENTRENADOR: OCAÑA ZAHLER MICHEL

PREPARADOR FISICO: LUCIANO AGÜERO

#### ACTIVIDADES A REALIZAR:

HORA	SUB16		SUB18	ACTIVIDADES ESPECIFICAS
9:30	MEDICIONES	9:30	MEDICIONES	CINEANTROMETRIA DE 5 COMPONENTES
10:30	CANCHA ESPACIO REDUCIDO	10:30	CANCHA ESPACIO REDUCIDO	2VS1-BARRIDA MANOS JUNTAS
11:30	CANCHA ESPACIO AMPLIO	11:30	CANCHA ESPACIO AMPLIO	EN ESTADIO A CARGO AHL
12:45	ALMUERZO	12:45	ALMUERZO	LICENCIADA JULIA FERNANDEZ BUSSI
14:30	CHARLA NUTRICIONISTA	14:30	CHARLA NUTRICIONISTA	
15:30	ACTIVIDAD A CONFIRMAR	15:30	ACTIVIDADES A CONFIRMAR	
16:30	PARTIDO VS AHLS19	16:30	PARTIDO VS AHLS19	
18:00	ARRASTRES			
18:30	FINAL CONCENTRACION		CHARLA ABIERTA CON EZEQUIEL PAULON (DIRECTOR PLAN DE CAPACITACION)	
			SOLO MARTES DE 18:30 A 19:30	

#### CABALLEROS: MARTES 08/10

CITADOS 9:30 HS

	JUGADORES CABALLEROS
1	VILLAR SANTIAGO
2	VASQUES JUAN MANUEL
3	PERSOGLIA JUAN IGNACIO
4	CONFORTI PEDRO
5	PODESTA MATEO
6	CHOI GREGORIO
7	BONAUDI AGUSTIN
8	CASIELLO BENJAMIN
9	WASINSKI MATEO

#### DAMAS: MIERCOLES 09/10

CITADAS: 9:30 HS

	JUGADORAS DAMAS
1	GUTIERREZ MA GUADALUPE
2	SNYDER BRISA
3	PAVONI SOFIA
4	RACCIATTI BIANCA
5	BIANCHI ROCIO
6	GABUTI FRANCA
7	GALLO FELICITAS
8	SULTANO CAMILA
9	OBRIST CATALINA

### CENTRO LOCAL DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR: OCAÑA ZAHLER MICHEL

PREPARADOR FISICO: LUCIANO AGÜERO

AYUDANTES: A CONFIRMAR

#### DIAS DE ENTRENAMIENTO

LUNES 07/10 DAMAS – SIN ACTIVIDAD

MIERCOLES 09/10 CABALLEROS – SIN ACTIVIDAD

### SUB 14 DAMAS

CITADAS: LUNES 14/10 Y MIÉRCOLES 16/10

### SUB 16 DAMAS

CITADAS: LUNES 14/10 Y MIÉRCOLES 16/10



#### SELECCIONADO SUB 19 DAMAS

LUNES 07/10 - 17:40 HS

MIÉRCOLES 09/10 - 16 HS (LLEVAR REMERA NEGRA)

PARTIDO SUB 19 AHL VS REGIONAL

ESTADIO MUNDIALISTA

	APELLIDO Y NOMBRE	AÑO NACIMIENTO	CLUB
1	BAINSTEIN MARTINA	2005	GER
2	BIANCHI ROCIO	2006	UNI
3	BONGIORNO CORA	2005	JCR
4	BONGIORNO SIMONA	2005	JCR
5	CASTAGNINO MIA	2006	JCR
6	DALBES AMPARO	2007	UNI
7	FERRAZZINI DELFINA	2006	GER
8	GABUTTI FRANCA	2007	GER
9	GARAVELLI MARÍA	2005	GER
10	GIACOSA MORENA	2006	CAF
11	MAROTTA LUISINA	2005	DRC
12	NOCERA LUISINA	2007	DRC
13	PALAVECINO DOLORES	2007	PLAZA
14	PERSOGLIA DELFINA	2005	UNI
15	PINTO JOSEFINA	2006	GER
16	SANTANA MÍA	2006	REGATAS
17	SNYDER BRISA	2007	CAF
18	SULTANO CAMILA	2007	CAP
19	TOLESCO MARGARITA	2005	UNI
20	ZUMOFFEN ZOE	2007	PLAZA

#### SELECCIONADO MAYOR DAMAS

- SIN ACTIVIDAD

#### SUB 14 CABALLEROS

CITADOS: LUNES 14/10 Y MIÉRCOLES 16/10

#### SUB 16 CABALLEROS

CITADOS: LUNES 14/10 Y MIÉRCOLES 16/10



# ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

## SELECCIONADOS 2024 -29

04 DE OCTUBRE

### SUB 19 CABALLEROS

LUNES 07/10 – 19:30 HS

MARTES 08/10: 16:30 HS – PARTIDO VS REGIONAL

ESTADIO MUNDIALISTA

ENTRENADOR: DIAZ RAUL

AYUDANTE: GABRIEL BASTERRA

PREPARADOR FÍSICO: HERNAN GIUSSEPINNI

	APELLIDO	NOMBRE	AÑO NACIMIENTO	CLUB
1	MUÑOZ	MATIAS	2007	UNI
2	GAGLIARDI	FAUSTINO	2006	UNI
3	PEREYRA	TOMAS	2006	UNI
4	RODRIGUEZ	ALAN	2006	UNI
5	WASINSKI	MATEO	2007	UNI
6	MAINO	GERÓNIMO	2006	UNI
7	BUENO	WENCESLAO	2008	GER
8	CONFORTI	MAURO	2005	UNI
9	MAGNARELLI	FRANCO	2005	GER
10	VAZQUES	JUAN MANUEL	2008	UNI
11	PALACIO	JOAQUIN	2007	GER
12	PERSOGLIA	JUAN IGNACIO	2008	UNI
13	CONFORTI	PEDRO	2005	UNI
14	CASIELLO	SIMON	2005	JCR
15	CASIELLO	BENJAMIN	2007	JCR
16	MIRETTI	SANTIAGO	2007	JCR
17	ARAUJO	JUAN	2007	JCR
18	PODESTA	MATEO	2008	JCR
19	FREGAPANE	CIRO	2008	UNI
20	VILLAR	SANTIAGO	2008	GER

### MAYOR CABALLEROS

- SIN ACTIVIDAD