



ASOCIACIÓN DE HOCKEY LITORAL

SELECCIONADOS 2025 - 1

14 DE Febrero

CONCENTRACION REGIONAL

LUNES 17/02/2025
CATEGORIAS 2009-2010
ASOCIACIÓN/FEDERACION PARTICIPANTES: AHL-ASH-UDC-CORDOBA
ENTRENADOR: OCAÑA ZAHLER MICHEL
PREPARADOR FISICO: LUCIANO AGÜERO

ACTIVIDADES A REALIZAR:

HORA	DAMAS		CABALLEROS	ACTIVIDADES ESPECIFICAS
10.00H	TEST	10.00H	TEST	CJ CMJ ABALAKOV 30 M LINEALES Y 30- 15 IFT
11.00H	CANCHA REDUCIDO	11.00H	CANCHA REDUCIDO	PASES = LISO FUERTE-LEVANTADO AL ESPACIO
12.30H	ALMUERZO	12.30H	ALMUERZO	EN ESTADIO A CARGO AHL
14.30H	ARRASTRES-ARQUEROS	14.30H	ARRASTRES-ARQUEROS	
15.30H	PARTIDO	15.30H	DESCANSO	DAMAS VS CLE AHL
16.30H	DESCASO	16.30H	PARTIDO	CABALLEROS VS CLE AHL
18.00HS	CIERRE CONCENTRACION Y CHARLA CON ENTRENADORES			
18.30HS	FINAL CONCENTRACION		REGRESO	

LUNES 17 FEBERO 2025 10HS
ESTADIO MUNDIALISTA

	JUGADORES CABALLEROS		JUGADORAS DAMAS
1	BONAUDI AGUSTIN	1	OBRIST CATALINA
2	RAINOLDI LUCA	2	ROMERO VERA
3	FERNANDEZ FERREYRA BENJAMIN	3	GALLO FELICITAS
4	MARTINEZ DYLAN	4	SCARPELLO LUISA
5	ROMERO GERVASIO	5	MAGNANO HUILLEN