



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -25

03 de Agosto

SUB 14 DAMAS:

- LUNES 06/08: 14:30 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

- MIÉRCOLES 08/08 – 14:30 HS – UNIVERSITARIO

SUB 14 DAMAS	
AGOSTINI GIMENA	PROVIN
BALDELOMAR JULIA	UNI
BERTONE, BIANCA	UNI
BISCONTI, EMILIA	ORC
BONGIORNO, CORA	JCR
CALDANI, MARIA	AT DEL ROSARIO
CASIELLO, PILAR	JCR
D'AGOSTINO, PIA	AT DEL ROSARIO
DENI, JUANA	UNI
ELIZALDE, MAITE	AT DEL ROSARIO
ENSINCK, SARA	GER
GAITE, CATALINA	ORC
GIOIOSA, VALENTINA	GER
INCALCATERRA, FLORENCIA	NOB
LASPINA, MILAGROS	JCR
MAROTTA, LUISINA	DRC
MARTINELLI, PILAR	JCR
MORENO PILAR	GER
PALPACELLI, ANTONELLA	NOB
PAVAN, FRANCISCA	JCR
PAVICICH, BIANCA	JCR
PERSOGLIA, DELFINA	UNI
RICCOMI, VICTORIA	JCR
TOLESCO, MARGARITA	UNI

DT Charlie Young: charliehockey@hotmail.com



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -25

03 de Agosto

SELECCIONADO SUB 14 - PREPARACIÓN FÍSICA.

Durante 6 semanas realizaremos un entrenamiento intermitente neuromuscular. El mismo consistirá en 12 ejercicios en cancha, 4 de velocidad, 4 coordinativos y 4 físico-técnicos.

MES	AGOSTO								SEPTIEMBRE			
Fecha	6	8	13	15	20	22	27	28	3	5	10	12
Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
trab/pausa	10x20	10x20	10x10	10x10	10x20	10x20	10x20	10x20	10x10	10x10	10x20	10x20
tiempo en minutos	18	12	18	12	18	12	20	16	20	16	24	18
vol. Semanal	30 min		30 min		30 min		36 min		36 min		42 min	

Cualquier consulta estamos a disposición

Pf. Martín Proboste: probostemartin@gmail.com

Pf. Jorge Lucero Eseverri: coquilucero@hotmail.com



SUB 16 DAMAS

- LUNES 06/08 – DE 16 A 18 HS – ESTADIO MUNDIALISTA
- MIERCOLES 08/08 – DE 16 A 18 HS – UNIVERSITARIO

SUB 16 DAMAS	
BROGLIATTI LUCIA	REG SN
FONTANA, LARA	CAP
JOLLE AGUSTINA	JCR
BONFIGLIO, CANDELA	DRC
GRASSELINI, ANA	JCR
MARTIN, ANA	CAR
LANZOTTI AGUSTINA	JCR
CANSINO INES	JCR
ELIZALDE, PILAR	CAR
GENZANO, JAZMIN	CAP
YURI SOL	CAF
ZEGNA RATA PAULA	JCR
TAGLIARINI, BERNARDITA	JCR
ACOSTA, INES	JCR
BUSETTI, VALENTINA	CAF
CENTURION, JAZMIN	CAP
GIANNANTONIO, ANNA L	JCR
LOPEZ SOL	REG SN
VALENTI, LUDMILA	DRC
YUMMATI, GUADALUPE	JCR
TOMASSIN ZOE	AT DEL ROS
GLUSMAN DELFINA	GER
SUGASTI RENATA	JCR
SALVADOR AGOSTINA	AT DEL ROS
JAUREGUI LUCIA	JCR
ONOKO PAULINA	LOGA
OLIVERI LUCILA	UNI
MORA VALENTINA	DUENDES



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -25

03 de Agosto

SUB 18 DAMAS

- LUNES 13/08 – DE 16 A 18 HS – LUGAR A CONFIRMAR

SUB 21 DAMAS

- SIN ACTIVIDAD -

MAYOR DAMAS

- SIN ACTIVIDAD -

SUB 14 CABALLEROS

- MARTES 07/08 - 16:00 HS – ESTADIO MUNDIALISTA

APELLIDO Y NOMBRE	FECHA NAC.	CLUB
ZAPATA FACUNDO	22/08/2004	GER
LUCERO LAUTARO	02/12/2004	UNI
BORETTI LUCAS	29/03/2004	JCR
BORETTI JUAN CRUZ	29/03/2004	JCR
CASIELLO SIMÓN	11/10/2005	JCR
MAINO GERÓNIMO	06/11/2006	UNI
CARUGNO FACUNDO	11/11/2004	GER
MALERBI BRUNO	13/08/2004	GER
SPADONI JOAQUIN	06/06/2004	JCR
MAGNARELLI FRANCO	22/12/2005	GER
AMELONG PABLO	30/06/2005	JCR
LOZANO MANUEL	09/02/2005	JCR
CUSUMANO MATÍAS	02/01/2006	GER
CONFORTI MAURO	15/04/2005	UNI
VERGES ALVARO	14/07/2004	JCR
MONTRASI ALEJO	19/11/2004	JCR
VALENZIANO FACUNDO	17/10/2004	UNI
RUBIO SEBASTIAN	29/07/2004	UNI
WEISBOURD MANUEL	28/10/2004	GER
CORTÉS TOMÁS	04/02/2004	GER
DEL CASTILLO ALEJO	14/05/2004	JCR
FUERTES MATEO	08/09/2004	JCR
PEREZ LUCIANO	08/10/2004	GER

DT Pablo Degaetano / Franco Romani



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -25

03 de Agosto

SUB 16 CABALLEROS

- **MARTES 07/08 – 17 HS – ESTADIO MUNDIALISTA**
DT Emiliano Avaca / Lucio Tartaglini

SUB 18 CABALLEROS

- **SIN ACTIVIDAD -**

SUB 21 CABALLEROS

- **SIN ACTIVIDAD -**

MAYOR CABALLEROS

- **SIN ACTIVIDAD -**

ENTRENAMIENTOS ARQUEROS.

INICIO: MIERCOLES 08 DE AGOSTO (EN LA SEDE DE AT. DEL ROSARIO - CENTRO (PASAJE GOULD N° 866).

- ❖ **DE 15 A 16 HS: AGUSTINA JOLLY, LARA FONTANA, LUCÍA BROGLIATTI, GIMENA AGOSTINI, JULIA VALDELOMAR, PILAR MORENO.**

- ❖ **DE 16 A 17 HS: ALBERTINA FAY, MICAELA GRINBLAT, CONSTANZA PIERABELLA, LUCAS BORETTI, AGUSTIN BALLARINI, TADEO PIETRODARCHI.**