



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SUB 14 DAMAS:

- LUNES 03/09 – 14:30 HS – EN UNIVERSITARIO
- MIÉRCOLES 05/09 – 14:30 HS EN JOCKEY

SUB 14 DAMAS	
AGOSTINI GIMENA	PROVIN
BALDELOMAR JULIA	UNI
BERTONE, BIANCA	UNI
BISCONTI, EMILIA	ORC
BONGIORNO, CORA	JCR
CALDANI, MARIA	AT DEL ROSARIO
CASIELLO, PILAR	JCR
D'AGOSTINO, PIA	AT DEL ROSARIO
DENI, JUANA	UNI
ELIZALDE, MAITE	AT DEL ROSARIO
ENSINCK, SARA	GER
GAITE, CATALINA	ORC
GIOIOSA, VALENTINA	GER
INCALCATERRA, FLORENCIA	NOB
LASPINA, MILAGROS	JCR
MAROTTA, LUISINA	DRC
MARTINELLI, PILAR	JCR
MORENO PILAR	GER
PALPACELLI, ANTONELLA	NOB
PAVAN, FRANCISCA	JCR
PAVICICH, BIANCA	JCR
PERSOGLIA, DELFINA	UNI
RICCOMI, VICTORIA	JCR
TOLESCO, MARGARITA	UNI

DT Charlie Young: charliehockey@hotmail.com



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SELECCIONADO SUB 14 - PREPARACIÓN FÍSICA.

Durante 6 semanas realizaremos un entrenamiento intermitente neuromuscular. El mismo consistirá en 12 ejercicios en cancha, 4 de velocidad, 4 coordinativos y 4 físico-técnicos.

MES	AGOSTO								SEPTIEMBRE			
Fecha	6	8	13	15	20	22	27	28	3	5	10	12
Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
trab/pausa	10x20	10x20	10x10	10x10	10x20	10x20	10x20	10x20	10x10	10x10	10x20	10x20
tiempo en minutos	18	12	18	12	18	12	20	16	20	16	24	18
vol. Semanal	30 min		30 min		30 min		36 min		36 min		42 min	

Cualquier consulta estamos a disposición

Pf. Martín Proboste: probostemartin@gmail.com

Pf. Jorge Lucero Eseverri: coquilucero@hotmail.com



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SUB 16 DAMAS

- LUNES 03/09 – DE 16 A 18 HS - EN UNIVERSITARIO
- MIERCOLES 05/09 – DE 16 A 18 HS – EN AT. DEL ROSARIO (NAHUEL)
- Se convoca a la jugadora del Jockey Club *LUCIA RIBOTTA*, para sumarse al preseleccionado con vistas al Campeonato Nacional de Selecciones a desarrollarse en el mes de Noviembre, con sede en Rosario.

SUB 16 DAMAS	
BROGLIATTI LUCIA	REG SN
FONTANA, LARA	CAP
JOLLE AGUSTINA	JCR
BONFIGLIO, CANDELA	DRC
GRASSELINI, ANA	JCR
MARTIN, ANA	CAR
LANZOTTI AGUSTINA	JCR
CANSINO INES	JCR
ELIZALDE, PILAR	CAR
GENZANO, JAZMIN	CAP
YURI SOL	CAF
ZEGNA RATA PAULA	JCR
TAGLIARINI, BERNARDITA	JCR
ACOSTA, INES	JCR
BUSETTI, VALENTINA	CAF
CENTURION, JAZMIN	CAP
GIANNANTONIO, ANNA L	JCR
LOPEZ SOL	REG SN
VALENTI, LUDMILA	DRC
YUMMATI, GUADALUPE	JCR
TOMASSIN ZOE	AT DEL ROS
GLUSMAN DELFINA	GER
SUGASTI RENATA	JCR
SALVADOR AGOSTINA	AT DEL ROS
JAUREGUI LUCIA	JCR
ONOKO PAULINA	LOGA
OLIVERI LUCILA	UNI
MORA VALENTINA	DUENDES

DT Patricio Rambaudi



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SUB 18 DAMAS

- MIERCOLES 05/09 - DE 17:15 A 19:15 HS EN AT. DEL ROSARIO (NAHUEL)

SUB 18 DAMAS	CLUB
ARIAS, VALENTINA	PROVIN
MASITTI, MARIA	PROVIN
GRACIANI VALENTINA	PLAZA
FAY ALBERTINA	PLAZA
BLOTTA CANDELA	UNI
OVIEDO VICTORIA	UNI
HEREDIA, NAZARENA	UNI
GILARDONI VALENTINA	UNI
FERNANDEZ, CELESTE	JCR
NOGUEROL, JOSEFINA	JCR
ASTORE, GIULIA	JCR
JURE VICTORIA	JCR
MASSARELLI, EMILIA	JCR
GRIMBLAT MICAELA	ORC
ALMEIDA GUADALUPE	GER
MAGRA MILAGROS	GER
GABUTTI MARTINA	GER

SUB 21 DAMAS

- SIN ACTIVIDAD -

MAYOR DAMAS

- SIN ACTIVIDAD -



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SUB 14 CABALLEROS

- MARTES 04/09 – DE 16 HS A 17:30 HS – EN DUENDES

APELLIDO Y NOMBRE	FECHA NAC.	CLUB
ZAPATA FACUNDO	22/08/2004	GER
LUCERO LAUTARO	02/12/2004	UNI
BORETTI LUCAS	29/03/2004	JCR
BORETTI JUAN CRUZ	29/03/2004	JCR
CASIELLO SIMÓN	11/10/2005	JCR
MAINO GERÓNIMO	06/11/2006	UNI
CARUGNO FACUNDO	11/11/2004	GER
MALERBI BRUNO	13/08/2004	GER
SPADONI JOAQUIN	06/06/2004	JCR
MAGNARELLI FRANCO	22/12/2005	GER
AMELONG PABLO	30/06/2005	JCR
LOZANO MANUEL	09/02/2005	JCR
CUSUMANO MATÍAS	02/01/2006	GER
CONFORTI MAURO	15/04/2005	UNI
VERGES ALVARO	14/07/2004	JCR
MONTRASI ALEJO	19/11/2004	JCR
VALENZIANO FACUNDO	17/10/2004	UNI
RUBIO SEBASTIAN	29/07/2004	UNI
WEISBOURD MANUEL	28/10/2004	GER
CORTÉS TOMÁS	04/02/2004	GER
DEL CASTILLO ALEJO	14/05/2004	JCR
FUERTES MATEO	08/09/2004	JCR
PEREZ LUCIANO	08/10/2004	GER

DT Pablo Degaetano / Franco Romani



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

SUB 16 CABALLEROS

- MARTES 04/09 – DE 16:30 A 18 HS – EN DUENDES

SUB 16 CABALLEROS	
1	VIGLIONE FRANCISCO
2	PIETTA MATEO
3	CUSUMANO FRANCO
4	HARTE MANUEL
5	MONTRASI IGNACIO
6	FEULI ELISEO
7	QUATROCOLO BAUTISTA
8	CASSINESE EMANUEL
9	ALDANA FERNANDO
10	TABARES MATIAS
11	MULLER JOAQUIN
12	LUCINI MANUEL
13	FAURE FACUNDO
14	AMELONG JORGE
15	VETERE FRANCO
16	VILLALBA NAEL
17	DONNELLY NICOLAS
18	ZAPATA FACUNDO
19	BORETTI LUCAS
20	CONFORTI MAURO
21	LUCERO LAUTARO
22	CORTES TOMAS
23	MONTRASI ALEJO
24	WEISBURD MANUEL

DT Emiliano Avaca / Lucio Tartaglini

SUB 18 CABALLEROS

- SIN ACTIVIDAD -

SUB 21 CABALLEROS

- SIN ACTIVIDAD -

MAYOR CABALLEROS

- SIN ACTIVIDAD -



Asociación de Hockey Litoral

SELECCIONADOS 2018 -29

31 de Agosto

ENTRENAMIENTOS ARQUEROS

- VIERNES 07/09 - DE 14 A 17 HS EN JOCKEY
- **SUB 14 DAMAS Y CABALLEROS:**
GIMENA AGOSTINI, PILAR MORENO, JULIA VALDELOMAR, MANUEL WEISBOURD, LUCAS BORETTI, PABLO AMELONG
- **SUB 16 DAMAS Y CABALLEROS:**
LARA FONTANA, AGUSTINA JOLLY, LUCÍA BROGLIATTI, FACUNDO FAURE

**PLAN INTEGRAL DE CAPACITACION,
ENTRENAMIENTO Y DETECCION DE
SUB 14 TALENTOS**

3° CAPACITACION
Viernes 7 de Setiembre

ENTRENADOR DE ARQUEROS "Laura del Colle"
Lugar: Jockey Club de Rosario
Arancel charla: \$ 250

13:00 hs Charla abierta a entrenadores.
14:30 hs a 17:00 hs Entrenamiento en cancha.

Inscripción: info@ahl.com.ar

**Entrenamiento abierto a entrenadores de
todos los clubes!!!!**

Destinado a: Entrenadores de clubes,
Preparadores Físicos, entrenadores de
Arqueros, entrenadores de córner cortos.

 Certificados de asistencia